Loisirs

Toute l’année, animations, soirées et rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l’offre d’activités gratuites ainsi que leurs modalités d’accès.

Programme des animations (sur inscription)

- **FA SI LA DANSER**, chant et danse latinos : **mercredi 27 mars de 15h à 18h** (Restaurant scolaire, rue Kléber)
- **Bella Italia**, atelier de cuisine italienne avec les ados du Centre Moulin : **mercredi 3 avril de 14h à 16h30** (parc de Lattre de Tassigny, rue du Général de Gaulle)
- **Jeux du Monde : mercredi 10 avril de 14h à 16h** (Espace Malraux, rue Guynemer)
- **Pétanque : mercredis 17 avril, 15 mai et 12 juin de 10h à 11h30** (boulodrome municipal)

Inscriptions aux activités

Les inscriptions se font auprès du service des aînés.

Vous devez vous munir :

- de votre carte Pass'sénior
- d'une photocopie de votre carte d'identité
- d'un justificatif de domicile
- d'un certificat datant de moins de 3 mois précisant la ou les activités auxquelles vous souhaitez participer

Carte Pass'sénior : pour renouveler votre carte, il faut vous rendre au service ainés muni d'une pièce d'identité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois et d'une photo d'identité en couleurs.

Activités sportives et de loisirs

- **Tai-chi** : tous les jeudis à 9h30 à 10h30, de 10h45 à 11h45 et de 14h à 15h, salle Malraux (rue Guynemer)
- **Gymnastique séniors** : tous les mardis de 14h à 15h et de 15h15 à 16h15, les vendredis de 9h à 10h, salle Malraux (rue Guynemer)
- **Randonnée** : tous les jeudis de 14h à 16h, salle Salengro (193 rue Roger Salengro)
- **Marche nordique** : tous les jeudis entre 13h45 à 16h45, départ de la salle Salengro (193 rue Roger Salengro)
- **Piscine** : créneau réservé le jeudi de 16h15 à 17h (165 rue du Général de Gaulle)

- **Jardin pédagogique** : tous les jeudis de 15h15 à 16h15 (rue Carnot)
- **Tricot/couture/ broderie** : tous les vendredis de 14h à 16h, espace Malraux (rue Guynemer)
- **Atelier mémoire** : tous les 15 jours, le lundi après-midi, espace Malraux (rue Guynemer)

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine

Le CAFA organise des rendez-vous des animations, des sorties et des visites toute l'année.

Adhésion à l'association de 15 € par an.

- **Journée à Dinant**, visite de la citadelle, croisière sur la Meuse, brasserie artisanale « La Caracole » et restaurant **: jeudi 18 avril 2024** (105 € tout compris)
- **Journée à Etaples**, croisière en Baie de Canche, visite « De la mer à l'assiette » à Maréis et restaurant : **jeudi 20 juin 2024** (89 € tout compris)
- **Séjour à Samoëns** (Haute Savoie) visites variées : **du 22 au 28 septembre 2024** (1085 € tout compris)
- **Repas spectacle** à Nesles (Somme) « Le P'tit Baltar » : **dimanche 8 décembre 2024** (111 € tout compris)

Paiement en plusieurs fois possible.

Renseignements et inscriptions auprès de Christian Leignel au Foyer Dufour annexe du Château Dufour, 177 rue du Général de Gaulle (lundi, mercredi et jeudi de 14h à 17h30) : 06 71 77 10 66

Service Aînés - Santé - Personnes Handicapées

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

03 20 12 21 62
service-aines@ville-lamadeleine.fr

CAFA

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine
Espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

06 71 77 10 66

Animations et actions au profit des aînés madeleinois.

Atelier théâtre

À la Résidence Les Jonquilles en collaboration avec le CLIC Relais Autonomie (41 rue Jeanne Maillotte)

- Mardi de 14h30 à 16h15, en 2 parties : jeux/échauffements et jeux « scène guidées »

Renseignements et inscription auprès de Mme Lecomte : 03 20 31 50 72
rgba(255,255,255,1)